



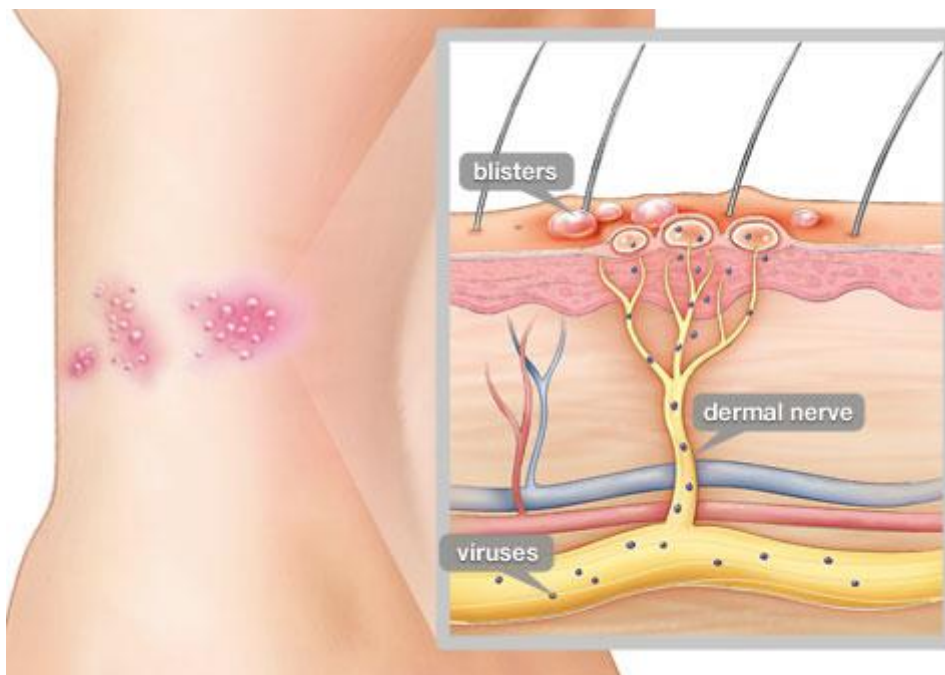
www.acupunctuurlotus.nl

Miriam de Vries  
Opera 123  
5629 NT Eindhoven  
06 488 12 137  
info@acupunctuurlotus.nl

## Wat is gordelroos?

Gordelroos is een infectie van de huid en zenuwen die veroorzaakt wordt door het varicellazostervirus. Hetzelfde virus zorgt voor het ontstaan van waterpokken. Gordelroos wordt ook wel herpes zoster genoemd.

Waterpokken komt meestal voor bij jonge kinderen en gordelroos bij ouderen en of mensen met een lagere weerstand. Gordelroos is over het algemeen geen ernstige, maar wel een hinderlijke en soms pijnlijke aandoening. Gordelroos gaat meestal vanzelf weer over.



## Wat zijn de ziekteverschijnselen van gordelroos?

Gordelroos begint met jeuk, tintelingen of een hevige, brandende of stekende pijn. Na enkele dagen verschijnen er blaasjes in groepjes op het lichaam, meestal rond de buik of taille. De blaasjes zitten bijvoorbeeld als een gordel om de linkerhelft van de borstkas, vandaar de naam gordelroos. Gordelroos kan echter op het hele lichaam voorkomen. Gordelroos kan bij uitzondering in of rond de ogen voorkomen, waardoor een ontsteking van de aangezichtszenuw kan ontstaan. Hierdoor kunnen zenuwen of een gedeelte van het gezicht beschadigd raken.

Na 10 tot 14 dagen drogen de blaasjes in en ontstaan er korstjes, die er op een gegeven moment afvallen. Iemand kan nadat de ziekteverschijnselen zijn verdwenen last houden van (zenuw)pijn en tintelingen op de aangedane plek.

Soms geeft gordelroos alleen jeuk en pijn, zonder vlekjes of blaasjes.

## Hoe kun je gordelroos krijgen en hoe kun je anderen besmetten?

Iemand moet ooit eerst waterpokken hebben doorgemaakt om gordelroos te kunnen krijgen. Als iemand waterpokken heeft gehad trekt het virus zich terug in de wortel van



www.acupunctuurlotus.nl

Miriam de Vries  
Opera 123  
5629 NT Eindhoven  
06 488 12 137  
info@acupunctuurlotus.nl

de zenuw, in de hersenen of in het ruggenmerg. Hier kan het virus jarenlang 'slapen' zonder dat men er ziek van is. Door bepaalde omstandigheden (zoals verminderde weerstand) kan het virus weer actief worden en gordelroos veroorzaken. De kans daarop is groter boven de leeftijd van 60 jaar.

Gordelroos is dus een plaatselijke opleving van het waterpokkenvirus dat al heel lang in het lichaam is. Bij gordelroos zit het virus alleen in het vocht in de blaasjes. Het vocht uit de blaasjes is de eerste 1 à 2 weken besmettelijk. Mensen die nog nooit in contact zijn geweest met het virus kunnen na contact met het vocht uit de blaasjes van een gordelroospatiënt waterpokken krijgen.

### Langdurige pijn na gordelroosuitbraak

Gordelroos is vaak een zeer lastig te behandelen en pijnlijke ziektebeeld. De pijnen zijn een resultaat van een ontsteking van de zenuwen, echt zenuwpijnen.

Postherpetische neuralgie is een zeer pijnlijke aandoening in de zenuweinden van de huid. Het wordt gekenmerkt door een langdurig branderige gevoel op de huid waardoor **de kwaliteit van het leven** zeker nadelig beïnvloed wordt.

Veel mensen met de aandoening moeten maanden lang de pijn meemaken voordat het eindelijk minder wordt.

### Symptomen post-herpetische neuralgie

- Scherp branderig gevoel
- Langdurig branderig gevoel
- Stekende pijn
- Overgevoeligheid huid
- Jeuk

### Acupunctuur en zenuwpijn.

Zenuwpijn is moeilijk te behandelen, maar het is wel mogelijk. Het is niet met een paar behandelingen bekeken. Het is een intensief traject:

- Er zijn **minimaal** 10 behandelingen nodig.
- De eerste 5 behandelingen worden **dagelijks** gegeven
- Daarna gaan we bekijken hoe het verloop is.
- Ik prik **nooit** in het gebied waar de pijn zit
- Omdat er veel behandelingen in korte tijd nodig zijn, kunnen we hier samen een prijsafspraken over maken.